



Laskavost, respekt, autenticita.

PhDr. Zuzana Knesplová

SOUKROMÁ PSYCHOLOGICKÁ PRAXE

Nabízím psychologické poradenství pro děti, dospívající i dospělé.

KDY JE MOŽNÉ SLUŽEB VYUŽÍT?

*Kdykoliv, pokud pociťuji nejistotu či problém, které mi znepříjemňují život.
Potřebuji se svěřit, hledat „cestu ven“ s někým nezainteresovaným.
Potřebuji odbornou radu.*

PROBLÉMY se nejčastěji vyskytují v oblasti:

Osobní: vyrovnávání se s obtížnou životní situací, nadměrná nervozita, emocionální výkyvy, otázky osobního růstu, pohlavní identity, problémy v sexuální oblasti atd.

Vztahové: vztahy s rodinou, partnery, kolegy, spolužáky, kamarády

Školní: školní neúspěchy, plánování času na domácí přípravu a studium, jak se učit

Výchovné: přístup k dítěti, zvládání emocí, „zlobivé“ dítě atd.

MINDFULNESS

Individuální i skupinové kurzy a workshopy
– pro veřejnost i na míru pro organizace
MBSR 8-týdenní program pro snižování
stresu (prezenční i online)

KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ

Pomoc s výběrem směru SŠ/VŠ/práce;
osobnostní předpoklady pro vybraný
obor/profesi, IQ testování pro děti i
dospělé

SPECIFIKA NADÁNÍ A MIMOŘÁDNÉHO NADÁNÍ

Diagnostika a adekvátní přístup k nadání (škola/rodič)
Zvládání osobnosti nadaného – vysoká citlivost, pocit „jsem jiný/á“,
extrémní motivace, neustálá tendence myslet atd.
Pomoc rodičům nadaného dítěte (výchova a přístup)

KONZULTACE ONLINE

Možnost konzultací přes Skype, Google
Meet, Zoom nebo Whatsapp

COUNSELLING in EN

Konzultace jsou možné
i v anglickém jazyce

Kontakt: knesplova.psycholog@gmail.com, tel.: +420 606 142 505,
RC Koupák Mladá Boleslav, www.koupak-mb.cz, **FB:** [knesplova.psycholog](https://www.facebook.com/knesplova.psycholog)