



Laskavost, respekt, autenticita.

PhDr. Zuzana Knesplová

SOUKROMÁ PSYCHOLOGICKÁ PRAXE

Nabízím psychologické poradenství pro děti, dospívající i dospělé.

KDO JSEM?

Jsem absolventka jednooborové psychologie na FF UK v Olomouci. Psychologickému poradenství se věnuji od r. 2007. Od tohoto roku se také pohybuji v prostředí školy, kde své poradenské služby poskytují dětem, dospívajícím, rodičům i pedagogům,

a to jak v tématech spjatých se školou, tak v problematice osobní, vztahové, rodinné.

Ve své práci kladu důraz na lidskou individualitu a schopnost každého najít si „svou cestu“. To vše s respektem k jedinečnosti každého klienta i jeho problému. Mám mnohaleté zkušenosti se skupinami dětí i dospívajících (děti z pěstounských rodin, adolescentní skupiny osobního růstu, preventivní programy, intervence, lektorská činnost).

Jsem vdaná, máma dvou dětí, člověk milující hudbu, pohyb – v tělocvičně, tanečním sále, přírodě, ale také v práci. I proto se průběžně dále vzdělávám, spolupracuji se supervizorkou, věnuji se mindfulness.



Kontakt: knesplova.psycholog@gmail.com, tel.: +420 606 142 505,

IČO: 08514062



Laskavost, respekt, autenticita.

KDY JE MOŽNÉ SLUŽEB VYUŽÍT?

*Kdykoliv, pokud pociťuji nejistotu či problém, které mi znepříjemňují život.
Potřebuji se svěřit, hledat „cestu ven“ s někým nezainteresovaným.
Potřebuji odbornou radu.*

PROBLÉMY se nejčastěji vyskytují v oblasti:

Osobní: vyrovnávání se s obtížnou životní situací, nadměrná nervozita, emocionální výkyvy, otázky osobního růstu, pohlavní identity, problémy v sexuální oblasti atd.

Vztahové: vztahy s rodinou, partnery, kolegy, spolužáky, kamarády

Školní: školní neúspěchy, plánování času na domácí přípravu a studium, jak se učit

Výchovné: přístup k dítěti, zvládání emocí, „zlobivé“ dítě atd.

AKUTNÍ KRIZE

Pomoc při zvládnání akutní a intenzivní psychické nepohody, vypětí, pocitu „JÁ TO NEZVLÁDNU“, „NEVÍM, CO MÁM DĚLAT“

KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ

Pomoc s výběrem směru SŠ/VŠ/práce;
osobnostní předpoklady pro vybraný obor/profesi, IQ testování

SPECIFIKA NADÁNÍ A MIMOŘÁDNÉHO NADÁNÍ

Zvládání osobnosti nadaného – vysoká citlivost, pocit „jsem jiný/á“, extrémní motivace, neustálá tendence myslet atd.
Pomoc rodičům nadaného dítěte (výchova, přístup, škola)

COUNSELLING in EN (konzultace jsou možné i v anglickém jazyce)

Kontakt: knesplova.psycholog@gmail.com, tel.: +420 606 142 505,
IČO: 08514062



Laskavost, respekt, autenticita.

PODMÍNKY SPOLUPRÁCE

Na konzultaci je třeba se vždy předem objednat (telefon, email). Termín je závazný, v případě zrušení méně jak 24 hodin předem bude požadováno zaplacení konzultace (termín nemohu nabídnout nikomu dalšímu, je pro Vás rezervován).

Standardní sezení trvá 50 minut a je zpoplatněno částkou 500,- (hrazeno hotově na místě). Na formě a počtu konzultací se vždy domlouváme na prvním sezení – můžeme konzultovat jednorázově, nicméně lze navázat i dlouhodobější spolupráci – vždy dle povahy problému a potřeb klienta.

Ve vztahu ke klientovi dodržuji etické principy práce psychologa – veškeré informace jsou důvěrné a nejsou bez souhlasu klienta poskytovány žádné jiné osobě ani instituci.

Kontakt: knesplova.psycholog@gmail.com, tel.: +420 606 142 505,
IČO: 08514062



Laskavost, respekt, autenticita.

Kontakt: knesplova.psycholog@gmail.com, tel.: +420 606 142 505,
IČO: 08514062